

Lp.	GAZETA	TYTUŁ ARTYKUŁU	OPIS	AUTOR/KA	DZIEŃ PUBLIKACJI (SPRZEDAŻ)
1	<b>Życie na Gorąco</b> (tygodnik)	Co to jest przemoc?	Artykuł kierowany będzie do czytelniczek poszukujących odpowiedzi na pytanie m.in. czym jest przemoc i jak ją rozpoznać? Będzie zatem stanowił wprowadzenie do definicji zjawiska przemocy. Autorka w artykule nawiąże również do różnorodności form przemocy, mechanizmów wiktających i konsekwencji jej doznawania.	Ewelina Nęcka	<b>2 czerwca</b>
2	<b>Chwila dla Ciebie</b> (tygodnik)	Bo zupa była za słona.	Autorka artykułu zwróci uwagę czytelniczek na to, kto odpowiada za przemoc w rodzinie. Artykuł poświęcony będzie obaleniu przekonania jakoby osoba doznająca przemocy była współwinna sytuacji rodziny. Celem będzie wzmocnienie czytelniczek doznających przemocy i wsparcie ich w radzeniu sobie z manipulacjami ze strony osoby jej stosującej.	Paula Klemińska	<b>10 czerwca</b>
3	<b>Teletydzień</b> (tygodnik)	Przemoc sama się nie zatrzyma.	W artykule zostaną poruszone takie zagadnienia jak np. eskalacja zjawiska przemocy, czemu tak trudno kobietom na początku związku dostrzec, że doznają przemocy. W artykule zostanie również podniesiona dyskusja o tym, czemu kobiety odraczają decyzję o sięgnięciu po pomoc, gdy są krzywdzone.	Agnieszka Wolańczyk	<b>21 czerwca</b>
4	<b>Chwila dla Ciebie</b> (tygodnik)	Przemoc to nie tylko bicie.	Zwykle przemoc kojarzona jest głównie z różnymi formami fizycznego znęcania, naruszeniem nietykalności cielesnej, biciem. Osoby, które doświadczają przemocy psychicznej lub ekonomicznej często długie lata nie zdają sobie sprawy, że to co je spotyka, to przemoc. Tego rodzaju przemoc ma zakamuflowane oblicze, bo nie pozostawia widocznych śladów. Dlatego artykuł ten będzie poświęcony temu jak rozpoznać przemoc psychiczną i ekonomiczną jak na nią reagować, jak się przed nią chronić i jak wyjść z destrukcyjnej relacji w której takiej przemocy doznajemy.	Ania Wiechcińska – Szymańska	<b>8 lipca</b>
5	<b>Życie na Gorąco</b> (tygodnik)	Przemoc ekonomiczna w rodzinie – co to właściwie jest?	Mimo wciąż rosnącej świadomości w stosunku do zjawiska przemocy w rodzinie, wciąż stosunkowo niewiele mówi się o przemocy ekonomicznej. Dlatego właśnie artykuł ten będzie skupiał swoją uwagę wyłącznie na tej formie przemocy. Czytelniczki dowiedzą się z niego m.in. co to jest przemoc ekonomiczna, jakie oblicza może przybierać, a także poznają sposoby przeciwdziałania jej.	Monika Lakowska	<b>15 lipca</b>

Lp.	GAZETA	TYTUŁ ARTYKUŁU	OPIS	AUTOR/KA	DZIEŃ PUBLIKACJI (SPRZEDAŻ)
6	<b>Teletydzień</b> (tygodnik)	To jest twój obowiązek.	W artykule zostanie poruszony temat przemocy seksualnej wobec kobiet w małżeństwie. Wciąż bowiem w naszym społeczeństwie istnieje krzywdzące przekonanie, że współżycie to obowiązek małżonków, a "gwałt małżeński" nie istnieje. W artykule tym, w szczególności zostanie poruszony temat prawa do odmawiania oraz świadomego współżycia.	Jana Lisna – Nozykowska	<b>26 lipca</b>
7	<b>Kobieta i Życie</b> (miesięcznik)	Wyprawa PoMOC – czyli co pomaga wychodzić z sytuacji przemocy?	W artykule tym skupimy uwagę kobiet na tym co jest pomocne, a wręcz niezbędne w wychodzeniu z sytuacji przemocy, a także na ich zasoby osobiste (zewnętrzne i wewnętrzne) – czym są, gdzie mają swoje źródła. Zwrócona zostanie również uwaga na to, iż każda kobieta posiada zasoby, które pomagają zrobić krok w kierunku odbudowania mocy osobistej i godności.	Monika Lakowska	<b>3 sierpnia</b>
8	<b>Chwila dla Ciebie</b> (tygodnik)	Już sama nie wiem co jest prawdą a co nie.	Artykuł będzie poruszał kwestie związane z psychologicznymi mechanizmami przemocy w rodzinie oraz skutkami jakie powoduje bycie w roli osoby krzywdzonej. Tekst przybliży czytelnikom obraz tego jak się może czuć, zachowywać, co myśleć osoba doznająca przemocy oraz to jakie ważne potrzeby się za tym kryją.	Ewa Podgórska	<b>12 sierpnia</b>
9	<b>Życie na Gorąco</b> (tygodnik)	Czasem słońce, czasem deszcz.	Głównym tematem tego artykułu będą fazy zjawiska przemocy w rodzinie oraz jej cykliczność. Celem artykułu będzie zapoznanie czytelniczek z informacjami o tym, czym są cykle przemocy oraz jak mogą wpływać na osobę doznającą przemocy.	Paula Klemińska	<b>19 sierpnia</b>
10	<b>Teletydzień</b> (tygodnik)	Rodzicu: sprawdź, czy przypadkiem nie wychowujesz sprawcy przemocy w rodzinie.	Jednym z największych deficytów w przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie jest profilaktyka przemocy. Przemoc nie pojawia się znienacka. Jest ona wynikiem długotrwałego procesu ściśle związanego z wychowaniem. Celem artykułu jest pokazanie elementów w wychowaniu zarówno chroniących i zapobiegających przemocy jaki i pułapek kształtujących wzorzec przemocowy .	Luis Alarcon Arias	<b>30 sierpnia</b>
11	<b>Kobieta i Życie</b> (miesięcznik)	To była tylko kłótnia, inni chyba też tak mają?	Artykuł poruszy temat związany z rozpoznawaniem sygnałów świadczących o występowaniu przemocy. Jego celem będzie dostarczenie wiedzy o tym kiedy sytuacja w związku lub rodzinie powinna zwrócić naszą uwagę oraz jakie pierwsze kroki można podjąć w kierunku uzyskania pomocy.	Ewa Podgórska	<b>3 września</b>
12	<b>Na żywo</b> (tygodnik)	Ja chcę tylko spokojnie żyć.	Artykuł będzie poruszał temat przemocy wobec osób starszych. W artykule tym zostaną przedstawione trudności z którymi mogą spotykać się osoby starsze dotknięte przemocą oraz specyficzne formy i mechanizmy przemocy (m.in. zaniedbywania).	Jana Lisna – Nozykowska	<b>9 września</b>

Lp.	GAZETA	TYTUŁ ARTYKUŁU	OPIS	AUTOR/KA	DZIEŃ PUBLIKACJI (SPRZEDAŻ)
13	<b>Twoje Imperium</b> (tygodnik)	Czy i w jaki sposób mogą wpłynąć na partnera, który mnie krzywdzi?	Celem artykułu będzie omówienie sposobów wywierania wpływu na męża/partnera stosującego przemoc, aby zmobilizować go do zmiany zachowania i zaprzestania stosowania przemocy. W artykule zostaną omówione sprawdzone w praktyce, sposoby wykorzystania zasobów wewnętrznych i zewnętrznych, które mogą skutecznie pomóc w realizacji tego celu.	Wanda Paszkiewicz	<b>13 września</b>
14	<b>Przyjaciółka</b> (dwutygodnik)	Czy ukrywając przemoc, chronię swoje dziecko?	Celem artykułu jest podniesienie dyskusji o tym, czy pozostając w związku w którym kobieta doznaje przemocy, chroni swoje dziecko/dzieci. W artykule poruszone zostaną również zagadnienia: jak na dzieci wpływa przemoc oraz, że dziecko będące świadkiem przemocy – jest również jej ofiarą.	Ewelina Nęcka	<b>30 września</b>
15	<b>Kobieta i życie</b> (miesięcznik)	Czy mój tata mnie kocha?	W artykule omówiona zostanie kwestia rozstania rodziców na skutek przemocy w rodzinie, w szczególności jak rozmawiać z dzieckiem o zachowaniu rodzica krzywdzącego, jak budować relację dziecka i swoją z byłym partnerem.	Małgorzata Kulka	<b>1 października</b>
16	<b>Na żywo</b> (tygodnik)	Po co jest Procedura „Niebieskie Karty”?	Celem artykułu będzie wyjaśnienie celów procedury oraz jakich efektów można spodziewać się po jej uruchomieniu. Wobec procedury „Niebieskie Karty” jest wiele nieporozumień, wynikających z niewiedzy i niezrozumienia jej roli w przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. W artykule, na przykładzie z praktyki, zostaną wyjaśnione korzyści płynące z tej procedury dla osób krzywdzonych.	Wanda Paszkiewicz	<b>7 października</b>
17	<b>Twoje Imperium</b> (tygodnik)	Eksmisja osób stosujących przemoc w rodzinie.	Celem artykułu będzie zwrócenie uwagi na nową możliwość ochrony osób doznających przemocy, jaką jest pojawienie się nowego przepisu umożliwiającego usunięcie sprawcy z domu (przepis wejdzie w życie z końcem listopada 2020 roku). Artykuł przedstawi czytelnikom w sposób jasny, czytelny i przystępny, jakie możliwości może dać im ten przepis oraz w jaki sposób może wpłynąć na ochronę osób krzywdzonych. Ponadto artykuł ten przedstawi możliwości ochrony siebie w sytuacji zagrożenia przez sprawcę wyrzuceniem z domu/mieszkania lub, gdy sytuacja taka już nastąpiła.	Monika Koćwin	<b>11 października</b>
18	<b>Przyjaciółka</b> (dwutygodnik)	A może jednak się wtrącać?	W artykule tym zostanie omówiona rola świadka w przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie: z jakimi wyzwaniem się mierzy, czego się obawia i czy musi się obawiać, jakie działania i kroki może podjąć, aby pomóc osobom doznającym przemocy oraz w jaki sposób może zadbać o siebie i swoje bezpieczeństwo.	Małgorzata Kulka	<b>28 października</b>

Lp.	GAZETA	TYTUŁ ARTYKUŁU	OPIS	AUTOR/KA	DZIEŃ PUBLIKACJI (SPRZEDAŻ)
19	<b>Na Żywo</b> (tygodnik)	Czy to możliwe, że mój syn doznaje przemocy?	Artykuł poruszy problemy, z jakimi mierzy się ten szczególny świadek przemocy – matka dorosłego mężczyzny doznającego przemocy. Celem artykułu jest wsparcie kobiet, których dorosłe dzieci są krzywdzone, a także wskazanie dróg reagowania na przemoc.	Małgorzata Winceniak	<b>4 listopad</b>
20	<b>Twoje Imperium</b> (tygodnik)	Czy alkohol ma wpływ na przemoc w rodzinie?	Artykuł dotyczyć będzie zjawiska przemocy w rodzinie w której występuje również uzależnienie od alkoholu. Będzie on stanowić odpowiedź, na jedno z najczęściej zadawanych pytań, zarówno przez osoby krzywdzone, jak i specjalistów: czy i jak nadużywanie alkoholu wpływa na przemoc w rodzinie?	Agnieszka Wolańczyk	<b>15 listopad</b>
21	<b>Przyjaciółka</b> (dwutygodnik)	Kiedy wydaje się, że nie ma wyjścia.	Treść artykułu odnosić się będzie do tego, że przemoc jest zjawiskiem w którym kobieta traci poczucie sprawczości i możliwości kierowania swoim życiem, a z jej pola widzenia znika to, co mogłoby jej sprzyjać w zmianie sytuacji (zatrzymaniu przemocy). Artykuł ma na celu pokazanie, że odebraną moc i sprawczość można przywrócić/odkryć na nowo. Artykuł, będzie również pokazywał jak ważne jest dostrzeżenie zasobów wewnętrznych i zewnętrznych w wychodzeniu z przemocy.	Małgorzata Winceniak	<b>25 listopad</b>



Autorkami i autorem artykułu jest Zespół Stowarzyszenia na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”.

Zadanie finansowane jest ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych.



**PARPA**

PAŃSTWOWA AGENCJA ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH



Ministerstwo Zdrowia



**NPZ**  
NARODOWY PROGRAM ZDROWIA